

MEDICINA *GENERE*-SPECIFICA & HEALTHY AGEING

13 maggio 2023 dalle 14:00 alle 18:00
Il Circolo dei Lettori - Via Bogino, 9 - Torino

TEMA

L'evento ECM proposto trova fondamento nella necessità di promuovere e mettere in atto una cultura in ambito di Salute Genere-Specifica, con l'obiettivo, da un lato, di porre come necessario il superamento delle disuguaglianze nel campo della prevenzione, diagnosi e terapia delle varie patologie, e dall'altro, di sottolineare l'importanza di tenere conto delle differenze che caratterizzano ciascuno di noi durante il percorso di vita, sia esso in salute o in malattia.

Focus dell'evento, la necessità di suggerire l'adozione di adeguati stili di vita per il perseguimento di uno stato di benessere di tipo completo. Il diritto alla "Salute", del resto, posto come inalienabile nella nostra Costituzione, copre ambiti diversi, sottolineando quanto dinamico e al tempo stesso multifattoriale possa essere tale diritto fondamentale.

Per declinare in modo approfondito il tema della "Salute Genere-Specifica", il convegno segue quattro aree principali: clinico-metabolica, nutrizione, movimento e psiche. Soltanto una conoscenza di tipo multidisciplinare, del resto, può confezionare, sotto il cappello della medicina di precisione, un progetto di cura mirato, davvero declinato al benessere di tutte e di tutti.

PROGRAMMA

14:00 - 14:15
Apertura evento
Chiara Benedetto

14:15 - 14:40
L'aspettativa di vita è femmina
Silvia De Francia, Fabio Broglio

14:45 - 15:30
Movimento e salute over 50
Mario Bo, Amir Lafdaigui

15:30 - 16:00
Discussione
Modera: Silvia De Francia

16:00 - 16:40
Il mito dell'eterna giovinezza
Giovanni Abbate Daga, Daniela Converso

16:45 - 17:30
Intestino e (è) salute
Marco Astegiano, Mirko Ippolito

17:30 - 18:00
Discussione
Modera: Silvia De Francia

Chiusura evento
Chiara Benedetto

Verifica ECM

La verifica ECM può essere compresa nel TEMPO ore formative nella misura del 10% sul totale delle ore.

RESPONSABILI SCIENTIFICHE

CHIARA BENEDETTO

Prof.ssa di I fascia in Ginecologia e Ostetricia
Dipartimento di Scienze Chirurgiche
Università degli Studi di Torino

SILVIA DE FRANCIA

Prof.ssa di II fascia in Farmacologia
Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche
Università degli Studi di Torino

OBIETTIVO FORMATIVO

(n. evento 173 - 385115)
Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice.

PROVIDER (ID 173)

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO
Codice evento: 173 - 385115 - Crediti ECM: 4 - Professioni accreditate: Tutte.
L'attestato ECM verrà inoltrato successivamente via email, previa verifica degli atti.

ORGANIZZAZIONE E COORDINAMENTO

Mind To Move
sito web: www.mindtomove.it
email: info@mindtomove.it

SEGRETARIA

Università degli Studi di Torino
Staff Formazione ECM: ecm@unito.it

4 ECM



ISCRIZIONI - CORSO GRATUITO CON POSTI LIMITATI

L'iscrizione al corso si effettua online, tramite il sito www.ecm.unito.it (vedi QR Code).
Le iscrizioni verranno accettate fino a esaurimento dei posti disponibili.

IDEATO E PROMOSSO DA



CON IL SOSTEGNO DI



IN COLLABORAZIONE CON



NELL'AMBITO DEL PROGETTO

Medicina Genere-Specifica e stili di vita